

INVITATION POUR LE
STAGE D'AUTOMNE 2019
19 ET 20 OCTOBRE 2019
BRIG

Maurice Penseyres

8^{ème} Dan Yoseikan Budo

Member du WTC (World Technical Council) de la WYF (World Yoseikan Federation)

Karl Schwery

5^{ème} Dan Yoseikan Budo

Directeur Technique de la SYF

AVEC LA SYF TS

Antonio Rizzuto

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

David Mercanton

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Anthony Caserta

2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Alexandre Herrou

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Samuel Lauermann

2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Kurt Hischier

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Equipment by

BUDO K
www.budo-k.ch



PROGRAMME DU STAGE

Horaire	Kyu	Dan	Enseignants	Divers
Sa, 1000	Sesa und Informationen			
Sa, 1005-1100	Stratégie et enchainements Travail au sol Alexandre Herrou		Module Entrainement enfants Karl Schwery	
Sa, 1105-1200	Stratégie et enchainements Projections et finalisations Samuel Lauermann		Module Entrainement enfants Karl Schwery	
Sa, 1205-1300	Faucilles contre boken Kama kumi datchi Alexandre Herrou		Module Entrainement enfants Karl Schwery	
Sa, 1300-1420	Mittag			
Sa, 1435-1530	Atémis pieds-poings Jyuppo David Mercanton		Module Entrainement enfants Karl Schwery	
Sa, 1535-1630	Randori guidé Jyuppo Antonio Rizzuto		Module Entrainement enfants Karl Schwery	
Sa, 1635-1730	Yoseikan cardio-training Samuel Lauermann	Préparation et besoin individuelle Dan SYF TS Karl Schwery		
Sa, 1735	Sesa			
Ing				
Horaire	Dan	Dan		
Di, 0800	Sesa			
Di, 0805-0955	Examen Dan sur inscription Karl Schwery, SYF TS	laï + applications 11 à 15 Maurice Penseyres		
Di, 1000-1225		laï + applications 11 à 15 Maurice Penseyres		
Di, 1230	Sesa			

INFORMATIONS

DATE	19 et 20 octobre 2019	
LIEU STAGE	Iischi Arena Oberer Saltinadamm 84 3900 Brig	
DORTOIRS	Dojo Visp (gratuit) Hotel Good Night Inn (payant)	
REPAS	Samedi midi: lunch. Samedi soir: à partir de 20 personnes pour Fr. 20.- à Iischi Arena, sinon restaurant.. Dimanche petit déjeuner: Individuel. Dimanche midi: lunch	
INFRASTRUCTURE	200m ² de tatami!!!	
EQUIPEMENT	Yoseikan Gi / Yoseikan Kimono Gants, Coquille, protège pied-tibia Pour le CdC: plastron et dentier obligatoire!	
INSCRIPTION	Google Drive en passant par le responsables de club.	
CLÔTURE DES INSCRIPTIONS	16 octobre 2019	
FORFAIT KYU	Licencié Junior	CHF 25
	Licencié Adult	CHF 60
	Non-Licencié	CHF 100 / CHF 50 (Juniors)
FORFAIT DAN	Licencié Junior	CHF 25
	Licencié Adult	CHF 80
	Non-Licencié	CHF 120 / CHF 50 (Juniors)