

INVITATION POUR LE

STAGE DE PRINTEMPS 2023

1 ET 2 AVRIL 2023

CLARENS

Maurice Penseyres

8^{ème} Dan Yoseikan Budo

Membre du WTC (World Technical Council) de la WYF (World Yoseikan Federation)

Karl Schwery

5^{ème} Dan Yoseikan Budo

Directeur Technique de la SYF

AVEC LA SYF TS

Antonio Rizzuto

4^{ème} Dan Yoseikan Budo

David Mercanton

4^{ème} Dan Yoseikan Budo

Christophe Diaz

2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Alexandre Herrou

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Samuel Lauermann

2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Kurt Hischier

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Equipment by

BUDO K
www.budo-k.ch



YOSEIKAN BUDO

PROGRAMME DU STAGE AUTOMNE

Horaire	Kyu	Dan	Enseignants	Divers
Sa, 1000	Sesa und Informationen			
Sa, 1000-1100	Happoken Nidan et applications David Mercanton, Antonio Rizzuto		Physis Samuel Lauermann Karl Schwery	
Sa, 1100-1200	Happoken Nidan et applications David Mercanton, Antonio Rizzuto		Physis Samuel Laueremann	
Sa, 1200-1300	Combat Atemis Karl Schwery		Physis Samuel Laueremann	
Sa, 1300-1420	Mittag			
Sa, 1430-1530	Jyu No Kata Tambo Alexandre Herrou			
Sa, 1530-1630	Combat Tambo Karl Schwery			
Sa, 1630-1730	Compétition Armes Kurt Hischier	Préparation et besoin individuelle Dan SYF TS Karl Schwery Alexandre Herrou		
Sa, 1730	Sesa			
ing				
Horaire	Dan	Dan		
Di, 0800	Sesa			
Di, 0800-1000	Examen Dan sur inscription Karl Schwery, SYF TS	Travail contre plusieurs adversaires Kurt Hischier		
Di, 1000-1200		Techniques supérieurs David Mercanton Antonio Rizzuto		
Di, 1200	Sesa			

INFORMATIONS

DATE	1 et 2 avril 2023
LIEU STAGE DORTOIRS REPAS	Rue du Collège 26, 1815 Clarens Hotels aux environs. P.ex. Hotel de Chailly Samedi midi: chacun son lunch Samedi soir: Restaurants à proximité. Dimanche petit déjeuner: Restaurants à proximité Dimanche midi: chacun son lunch
INFRASTRUCTURE	200m ² de tatami!!!
EQUIPEMENT	Yoseikan Gi / Yoseikan Kimono Gants, Coquille, protège pied-tibia, tonfa, bokken, tchobo, tambo, kombo.
INSCRIPTION	Directement par responsable de club
CLÔTURE DES INSCRIPTIONS	25 mars 2023
FORFAIT TOUS NIVEAUX	Samedi: Juniors licenciés 40 CHF Adultes licenciés 60 CHF Non licencié 120 CHF / 80 CHF (juniors) Dimanche: Adultes licenciés 40 CHF Non licencié 80 CHF Les deux jours: Adultes licenciés 80 CHF Non licenciés 160 CHF Les yoseikankas sans licence valable (nom non indiqué sur la commande de licence du club de l'année en cours) paient encore 50 CHF pour la licence. (2023 CHF 100.-). Chaque participant doit s'identifier avec son livret de licence (avec photo) ou une carte d'identité.