

INVITATION POUR LE
STAGE D'AUTOMNE 2023
4 ET 5 NOVEMBRE 2023
GENÈVE

Maurice Penseyres
8^{ème} Dan Yoseikan Budo
Membre du WTC (World Technical Council) de la WYF (World
Yoseikan Federation)

Karl Schwery
6^{ème} Dan Yoseikan Budo
Directeur Technique de la SYF

AVEC LA SYF TS

Antonio Rizzuto
4^{ème} Dan Yoseikan Budo

David Mercanton
4^{ème} Dan Yoseikan Budo

Christophe Diaz
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Alexandre Herrou
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Samuel Lauermann
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Kurt Hischier
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Nicolas Schafer
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Ante Vukoja
1^{er} Dan Yoseikan Budo

Martin Julier
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Equipment by

BUDO IK
www.budo-k.ch



YOSEIKAN BUDO

PROGRAMME DU STAGE D'AUTOMNE

Horaire	Kyu	Dan	Enseignants	Divers
Sa, 1000	Sesa und Informationen			
Sa, 1000-1100	Combat Atemis Kurt Hischier		Apprentissage motricité David Mercanton Veronique Bassang	
Sa, 1100-1200	Combat Atemis Projections mise au sol Karl Schwery		Apprentissage motricité David Mercanton Veronique Bassang	
Sa, 1200-1300	Combat au sol Christophe Diaz		Apprentissage motricité David Mercanton Veronique Bassang	
Sa, 1300-1420	Mittag			
Sa, 1430-1530	Combat Kombo Atemi Karl Schwery			
Sa, 1530-1630	Combat armes Kurt Hischier			
Sa, 1630-1730	Cardiotraining Christophe Diaz	Préparation et besoin individuelle Dan Karl Schwery Kurt Hischier David Mercanton		
Sa, 1730	Sesa			
ing				
Horaire	Dan	Dan		
Di, 0800	Sesa			
Di, 0800-1000	Examen Dan sur inscription David Mercanton Kurt Hischier	Hashakuken Nidan Karl Schwery		
Di, 1000-1200		Hashakuken Nidan Karl Schwery		
Di, 1200	Sesa			

INFORMATIONS

DATE	4 et 5 novembre 2023
LIEU STAGE DORTOIRS REPAS	66 Rue Liotard, Genève Hotels aux environs. Samedi midi: chacun son lunch Samedi soir: Restaurants à proximité. Dimanche petit déjeuner: Restaurants à proximité Dimanche midi: chacun son lunch
INFRASTRUCTURE	200m ² de tatami!!!
EQUIPEMENT	Yoseikan Gi / Yoseikan Kimono Gants, Coquille, protège pied-tibia, tonfa, bokken, tchobo, tambo, kombo.
INSCRIPTION	Directement par responsable de club
CLÔTURE DES INSCRIPTIONS	30 octobre 2023
FORFAIT TOUS NIVEAUX	Samedi: Juniors licenciés 40 CHF Adultes licenciés 60 CHF Non licencié 120 CHF / 80 CHF (juniors) Dimanche: Adultes licenciés 40 CHF Non licencié 80 CHF Les deux jours: Adultes licenciés 80 CHF Non licenciés 160 CHF Les yoseikankas sans licence valable (nom non indiqué sur la commande de licence du club de l'année en cours) paient encore 50 CHF pour la licence. (2023 CHF 100.-). Chaque participant doit s'identifier avec son livret de licence (avec photo) ou une carte d'identité.