

INVITATION POUR LE
STAGE D'AUTOMNE 2025
8 ET 9 NOVEMBRE 2025
YVERDON

Maurice Penseyres

8^{ème} Dan Yoseikan Budo

Membre du WTC (World Technical Council) de la WYF (World Yoseikan Federation)

Karl Schwery

6^{ème} Dan Yoseikan Budo

SYF Directeur Technique
WYF Expert

AVEC LA SYF TS

Antonio Rizzuto

4^{ème} Dan Yoseikan Budo

David Mercanton

4^{ème} Dan Yoseikan Budo

Kurt Hischier

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Alexandre Herrou

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Samuel Lauermann

2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Christophe Diaz

2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Martin Julier

2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Véronique Blétry

2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Leon Hischier

1^{er} Dan Yoseikan Budo

Equipment by

BUDO IK
www.budo-k.ch



YOSEIKAN BUDO

PROGRAMME DU STAGE D'AUTOMNE

Horaire	Kyu et Dan	Enseignants	Juniors	
Sa, 1000	Sesa und Informationen			
Sa, 1005-1120	Echauffement: Techniques de Yoseikan Happon, Happonken Shodan et Happonken Nidan. Atelier: Défense contre Mae Gueli et Tehodoki Véronique Blétry		Echauffement avec landoli su sol Préparation Kami Basami David Mercanton Leon Hischier	
Sa, 1125-1240	Kihon: enchaînements pieds et poings sans partenaire et ensuite les même enchaînements avec partenaire. Kurt Hischier		Tai sabaki simple puis avec atemis David Mercanton Leon Hischier	
Sa, 1240-1355	Mittag			
Horaire	Kyu Dan et Juniors	Enseignants	Juniors	
Sa, 1400-1515	Ippon Kumite: Défenses contre Tchoku et gyaku zuki / Tchoku zuki et gyaku mawashi zuki / Gyaku zuki et mae mawashi gueri David Mercanton		Participation possible au stage adultes.	
Sa, 1520-1635	Kihon: Attaque avec 2 tambo face à UKE au tchobo garde tchudan Ippon Kumite: Défense avec Tchobo sur attaque avec Tchobo Alexandre Herrou		Participation possible au stage adultes.	
Sa, 1635-1755	Combats entraide avec ni tambo/tchobo et sans armes Christophe Diaz	Préparation et besoin individuelle Dan et programme Dan Antonio Rizzuto	Participation possible au stage adultes.	
Sa, 1800	Sesa			
ing				
Horaire	Dan	Dan und Kyu		
Di, 0800	Sesa			
Di, 0805-0955	Préparation et besoin individuelle Dan Antonio Rizzuto	Hagakure David Mercanton		
Di, 1000-1155	Examen Dan sur inscription Antonio Rizzuto	Hagakure David Mercanton		
Di, 1200	Sesa			

INFORMATIONS

DATE	8 et 9 novembre 2025
LIEU STAGE	Salle de gym Pestalozzi Esplanade du Château 2 1400 Yverdon https://maps.app.goo.gl/jVmuWWcj7kY7nP7n9?g_st=ipc
DORTOIRS	Dojo, Rue des Moulins 115, 1400 Yverdon ou hôtels aux alentours
REPAS	Samedi midi: Individuel Samedi soir: Individuel Dimanche petit déjeuner: Restaurants à proximité Dimanche midi: chacun son lunch
INFRASTRUCTURE	150m ² de tatami!!!
EQUIPEMENT	Yoseikan Gi / Yoseikan Kimono Gants, Coquille, protège pied-tibia, bokken, tchobo, tambo, kombo.
INSCRIPTION	Directement par responsable de club
CLÔTURE DES INSCRIPTIONS	1. novembre 2025
FORFAIT TOUS NIVEAUX	Samedi: Juniors licenciés 40 CHF Adultes licenciés 60 CHF Non licencié 120 CHF / 80 CHF (juniors) Dimanche: Adultes licenciés 40 CHF Non licencié 80 CHF Les deux jours: Adultes licenciés 80 CHF Non licenciés 160 CHF Les yoseikankas sans licence valable (nom non indiqué sur la commande de licence du club de l'année en cours) paient encore CHF 35.- pour la licence. Chaque participant doit s'identifier avec son livret de licence (avec photo) ou une carte d'identité.